

# ■ BARÈMES DES EPREUVES PHYSIQUES

## ■ Parcours d'habileté motrice

HOMMES / FEMMES					
Temps (minutes)	Note sur 20		Temps (minutes)	Note sur 20	
	Homme	Femme		Homme	Femme
00:50	20	20	01:29	8,5	10
00:51	19,5	20	01:30	8,5	10
00:52	19	19,5	01:31	8,5	10
00:53	18,5	19,5	01:32	8	10
00:54	18	19	01:33	8	9,5
00:55	17,5	19	01:34	7,5	9,5
00:56	17	18,5	01:35	7,5	9,5
00:57	16,5	18	01:36	7	9,5
00:58	16	18	01:37	7	9,5
00:59	15,5	17,5	01:38	6,5	9
01:00	15	17,5	01:39	6,5	9
01:01	14,5	17	01:40	6,5	9
01:02	14	16,5	01:41	6	9
01:03	13,5	16,5	01:42	6	8,5
01:04	13	16	01:43	5,5	8,5
01:05	13	16	01:44	5,5	8
01:06	12,5	15,5	01:45	5,5	8
01:07	12	15	01:46	5	7,5
01:08	12	15	01:47	4,5	7,5
01:09	11,5	14,5	01:48	4	7
01:10	11,5	14,5	01:49	4	7
01:11	11,5	14	01:50	3,5	6,5
01:12	11	13,5	01:51	3	6
01:13	11	13,5	01:52	2,5	6
01:14	10,5	13	01:53	2	5,5
01:15	10,5	13	01:54	2	5,5
01:16	10,5	12,5	01:55	1,5	5
01:17	10,5	12	01:56	1	4,5
01:18	10	12	01:57	0,5	4
01:19	10	11,5	01:58	0	4
01:20	10	11,5	01:59		3,5
01:21	10	11,5	02:00		3
01:22	10	11	02:01		2,5
01:23	9,5	11	02:02		2
01:24	9,5	10,5	02:03		2
01:25	9,5	10,5	02:04		1,5
01:26	9,5	10,5	02:05		1
01:27	9	10,5	02:06		0,5
01:28	9	10	02:07		0

➔ Barèmes correspondant aux performances d'un candidat âgé, au 1<sup>er</sup> janvier de l'année du concours, de moins de 30 ans. Il est ajouté : 1 point aux candidats âgés de 30 à 40 ans, et 2 points aux candidats âgés de plus de 40 ans.

### ■ Test d'endurance cardio-respiratoire

Note FEMMES	Performance réalisée	Note HOMMES
0	Palier 1	0
0	Palier 1-15 secondes	0
0	Palier 1-30 secondes	0
0	Palier 1-45 secondes	0
0	Palier 2	0
0	Palier 2-15 secondes	0
0	Palier 2-30 secondes	0
1	Palier 2-45 secondes	0
2	Palier 3	0
3	Palier 3-15 secondes	0
4	Palier 3-30 secondes	0
5	Palier 3-45 secondes	0
6	Palier 4	0
7	Palier 4-15 secondes	0
7,5	Palier 4-30 secondes	0
8	Palier 4-45 secondes	0
8,5	Palier 5	1
9	Palier 5-15 secondes	2
9,5	Palier 5-30 secondes	3
10	Palier 5-45 secondes	4
10	Palier 6	5
10,5	Palier 6-15 secondes	6
10,5	Palier 6-30 secondes	7
11	Palier 6-45 secondes	8
11	Palier 7	8,5
11,5	Palier 7-15 secondes	9
12	Palier 7-30 secondes	9,5

Note FEMMES	Performance réalisée	Note HOMMES
12,5	Palier 7-45 secondes	10
13	Palier 8	10
13,5	Palier 8-15 secondes	10,5
14	Palier 8-30 secondes	10,5
14,5	Palier 8-45 secondes	11
15	Palier 9	11
15,5	Palier 9-15 secondes	11,5
16	Palier 9-30 secondes	11,5
16,5	Palier 9-45 secondes	12
17	Palier 10	12
17,5	Palier 10-15 secondes	12,5
18	Palier 10-30 secondes	12,5
19	Palier 10-45 secondes	13
20	Palier 11	13,5
20	Palier 11-15 secondes	14
20	Palier 11-30 secondes	14,5
20	Palier 11-45 secondes	15
20	Palier 12	15,5
20	Palier 12-15 secondes	16
20	Palier 12-30 secondes	16,5
20	Palier 12-45 secondes	17
20	Palier 13	17,5
20	Palier 13-15 secondes	18
20	Palier 13-30 secondes	18,5
20	Palier 13-45 secondes	19
20	Palier 14	20

➔ Barèmes correspondant aux performances d'un candidat âgé, au 1<sup>er</sup> janvier de l'année du concours, de moins de 30 ans. Il est ajouté : 1 point aux candidats âgés de 30 à 40 ans, et 2 points aux candidats âgés de plus de 40 ans.